四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十二

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣汪存埥

外臺秘要方卷三十二

唐 王燾 撰

面膏面脂兼療面病方一十三首

千金翼論曰面脂手膏衣香澡豆士人貴勝皆是所要然今之醫門極為秘惜不許子弟洩漏一法至於父子之間亦不傳示然聖人立法欲使家家悉解人人自知豈使愚於天下令至道不行壅蔽聖人之意甚可怪也

又面脂方主面及皺皺䵟黑皯凡是面上之病皆悉主之

丁香（十一分）　零陵香　桃仁（去皮）　土瓜根
白斂　白及　防風　當歸
沈香　辛夷　商陸　麝香（研）
梔子花　芎藭（各十二分）　蜀水花　青木香（各八分）
白芷　萎蕤　菟絲子
藿香　甘松香（各十五分）　木蘭皮　白殭蠶

藁本各十分　茯苓十八分　冬瓜仁十六分　鵝脂

羊髓各一升半　羊腎脂一升　猪胰六具　清酒五升

生猪肪脂三大升

右三十二味挼生猪胰汁漬藥一宿於脂中煎三上三下以白芷色黃去滓以上件酒五升挼猪胰以炭火微微煎膏成貯器中以塗面

又面膏方

杜蘅　杜若　防風　藁本

細辛　白附子　木蘭皮　當歸

白术　獨活　白茯苓　萎蕤

白芷　天門冬　玉屑各一兩　菟絲子

防已　商陸　梔子花　橘仁

冬瓜仁　蘼蕪花各三兩　藿香　丁香

零陵香　甘松香　青木香各二兩　麝香半兩

白鵝脂如無半升　白羊脂　牛髓各一升　羊胰三具

右三十二味先以水浸膏髓等五日日滿別再易水

又五日日別一易水又五日二日一易水凡二十日止以酒一升挼羊胰令消盡去脉乃細切香於垍器中浸之密封一宿曉以諸脂等合煎三上三下以酒水氣盡為候即以綿布絞去滓研之千遍待凝乃止使白如雪每夜塗面晝則洗却更塗新者十日以後色等桃花本方白斂人參各三兩無蘼蕪花冬瓜仁此皆是面膏藥疑更有此二味

又方

香附子十枚大者 白芷二兩 零陵香二兩 茯苓一兩並以

大兩　蔓菁油二升無以猪膏充　牛髓

羊髓各一升　水漬白臘八兩　麝香二分

右九味以油髓微火煎五物令色變去滓內麝香研

千遍凝用澡豆洗面後塗敷之

又方

杏仁二升去皮　白附子三兩　密陀僧二兩研如粉

白羊髓二升半　真珠十四枚擣研如粉　白鮮皮一兩

雞子白七枚　胡粉二兩以石米下

闕

又方

防風　白及　芎藭各三兩　白朮八分

甘松　白斂　木蘭皮　栝樓

白芷　藁本　桃花　蜀水花

商陸 密陀僧 白殭蠶 零陵香

杜蘅 鷹屎 白萎蕤 土瓜根各三

分 麝香 丁香各二兩 白附子

玉屑各四分 鵝脂五合 鹿髓一升 羊髓一升

白臘四兩 猪膏二升

右二十九味細切酢漬密封一宿明旦以猪膏煎三

上三下白芷色黄為藥成去滓攪數萬遍令色白以

傅面慎風日良

又方

防風　芎藭　白芷　白殭蠶

蜀水花　白斂　細辛　茯苓

藁本　萎蕤　青木香　辛夷仁

當歸　土瓜根　栝樓各三分　桃仁去皮尖

豬脂二升　鵝脂一升　羊腎脂一升

右十九味細切綿裹酒二升浸一日一夜便内脂中

急火煎之三上三下然後緩火一夜藥成去滓以寒

水石粉三分内脂中以柳木篦熟攪任用之並出第五卷中

千金面膏去風寒令面光悅耐老去皺方

青木香　白附子　芎藭　白蠟

零陵香　白芷　香附子各二兩　茯苓

甘松各一兩　羊髓一升半錬之

右十味以酒水各半升漬藥經宿煎三上三下候酒水氣盡膏成去滓收貯任用塗面作粧皯䵳皆落

又方

玉屑　芎藭　土瓜根　白芷

冬瓜仁　木蘭皮　萎蕤　桃仁去皮

白附子各四兩　商陸根五分　辛夷　菟絲子

藁本　白殭蠶　當歸　黃耆

藿香　細辛　防風　麝香

青木香各三分　猪胰三具　蜀水花一合　鷹屎白一合

白狗脂一升　鵝脂一升　熊脂二升

右二十七味細切以清酒漬一宿微火煎一日以新

布絞去滓以塗面切慎風任用之出第六卷中

崔氏蠟脂方

白蠟十兩煉令白　桃花　菟絲子　白芷

木蘭皮　細辛　辛夷仁　白茯苓

土瓜根　栝樓根　白附子　杜蘅

桃仁去皮　杏仁去皮各三分　蔓菁子油二升半

羊髓　牛髓　鹿髓脂各一合

右十八味並細切以苦酒漬一宿用上件臘油髓脂

等煎如面脂法其蔓菁油酒在前煎令煙出後始下蠟髓訖内諸藥候白芷色黄膏成任用每以澡豆洗面後以塗之

又常用臘脂方

蔓菁油三升 甘松香一兩 零陵香一兩 辛夷仁五分

白朮二升 細辛五分 竹茹一升 竹葉切五合

白茯苓三分 蘼蕪花三分 羊髓半升以水浸去赤脈鍊之

麝香任炙

右十二味切以綿裹酒浸經再宿絞去酒以脂中煎緩火令沸三日許香氣極盛膏成乃鍊蠟令白看臨熟下蠟調攪硬得所貯用之出第九卷中

文仲療人面無光潤黑及皺常傅面脂方

細辛　萎蕤　黃耆　白附子

薯蕷　辛夷　芎藭　白芷各一分

栝樓　木蘭皮各二分　猪脂二十鍊成

右十一味切以綿裹用少酒漬一宿内脂膏煎之七

上七下別出一斤白芷煎色黄藥成去滓攪凝以傅

面任用之亦主金瘡止血良

延年面脂方

白朮　茯苓　杜蘅各六分　萎蕤

藁本　芎藭　土瓜根　栝樓各五分

木蘭皮　白殭蠶　蜀水花　辛夷仁

零陵香　藿香各四兩　菟絲子八分　梔子花

麝香酒浸綿裹　鷹屎白各三分　冬瓜仁五分　桃仁五合並令

碎　白蠟三兩　羊脂腎邊者一升　猪脂三升水浸七日日別易水　猪胰一具　白附子四分

右二十五味並細切酒二升取猪胰桃仁冬瓜仁綿裹內酒中挼令消絞取汁用漬藥一宿別煎猪脂令消去滓以鵝脂羊脂白蠟於鐺中用綿裹內鐺微火煎三上三下藥黃色去滓待澄候凝內鷹屎末攪令勻以塗面妙

又方

防風　萎蕤　芎藭　白芷

藁本　桃仁去皮　白附子各六分　茯苓八分

細辛　甘松香　零陵香各二分　當歸

栝樓研各四分　蜀椒五十粒　鸕鷀屎　冬瓜仁研各三分

麝香一分

右十七味酒浸淹潤一夕明日以綿薄寬裹之以白

鵝脂三升羊脂三升並鍊成者以煎之於銅器中微

火上煎使之沸勿使焦也乃下之三上看白附子色

黄膏成去滓又入鐺中上火内麝香氣出仍麝香更以綿濾度之乃内栝樓仁桃仁冬瓜仁等脂并鷹屎鸕鷀屎粉等攪令調膏成待凝以瓷器貯柳木作槌子於鉢中研使輕虚得所生光研之無度數二三日研之方始好唯多則光滑任用

洗面藥方二首

千金翼面藥方

朱砂研　雄黄　水銀霜各半兩　胡粉二兩

黄鷹屎一升

右五味合和洗淨面夜塗以一兩霜和面脂令稠如泥先於夜欲卧時以澡豆淨極洗面并手乾拭以藥塗面厚薄如尋常塗面厚薄乃以指細細熟摩之令藥與肉相入乃卧一上經五日五夜勿洗面止就上作粉即得要不洗面至第六夜洗面塗一如前法滿三度塗洗更不塗也一如常洗面也其色光淨與未塗時百倍佳出第五卷中

延年洗面藥方

萎蕤　商陸根　栝樓　杜若

滑石各八兩　土瓜根　芎藭　辛夷仁

甘松香各三兩　黄瓜樓五枚去皮　白茯苓　白芷一斤

木蘭皮　零陵香各三兩　麝香二兩　蓽豆二升

冬瓜二升去皮　猪蹄三具

右十八味擣為散和蓽豆以水桃仁冬瓜仁黄瓜樓

子挼之令碎猪蹄汁中挼令散和藥作餅子暴乾擣

篩更和猪蹄汁又捻作餅更暴乾汁盡乃止擣篩為散稍稍以洗手面妙

面色光悅方五首

千金𢚩人令面悅澤好顏色方

猪姫三具　蕪菁子二兩　栝樓子五兩　桃仁三兩去皮

右四味以酒和之擣如膏以傅面慎風日妙

又方

酒漬三月三日桃花服之好顏色治百病

又方

採三株桃花陰乾為散以酒飲服方寸匕日三令面光悅如紅 出第六卷中

千金翼令面生光方

密陀僧以乳煎塗面即生光 出第五卷中

延年去風令光潤桃仁洗面方

桃仁五合去皮

右一味用粳米飯漿水研之令細以漿水擣取汁令

桃人盡即休微温用洗面時長用極妙

令面色白方四首

千金療面黑不白淨方

白鮮皮　白殭蠶　芎藭　白附子

鷹屎白　白芷　青木香　甘松香

白术　白檀香　丁子香各三分　冬瓜仁五合

白梅二七枚去核　瓜子一兩　杏仁三十枚去皮　雞子白七枚

大棗三十枚去核　猪𦙶三具　麵三升　麝香二分研

右二十味先以猪姫和麪暴令乾然後合諸藥擣篩又以白豆屑二升為散旦用洗面手十日以上太白神驗出第六卷中

文仲令人面白似玉色光潤方

羊脂 狗脂各一升 白芷半升 烏喙十四枚 大棗十枚 麝香少許 桃仁十四枚 甘草一尺炙 半夏半兩洗

右九味合煎以白芷色黄去滓塗面二十日即變五

十日如玉光潤妙

又隱居效驗面黑令白去䵟方

烏賊魚骨　細辛　栝樓　乾薑

蜀椒各三兩

右五味切以苦酒漬三日以成鍊牛髓二斤煎之以酒氣盡藥成作粉以塗面醜人亦變鮮妙光華

近效則天大聖皇后鍊益母草留顏方

用此草每朝將以洗手面如用澡豆法面上皯䵳

及老人皮膚皺等並展落浮皮皮落著手上如白垢再洗再有效淳用此藥已後欲和澡豆洗亦得以意斟酌用之初將此藥洗面覺面皮手滑潤顏色光澤經十日許特異於女面經月餘生血色紅鮮光澤異於尋常如經年久用之朝暮不絶年四五十婦人如十五女子俗名鬱臭此方仙人秘之千金不傳即用藥亦一無不效世人亦有聞説此草者爲之皆不得真法今録真法如後可勿傳

之五月五日收取益母草暴令乾燒作灰取草時
勿令根上有土有土即無效燒之時預以水灑一
所地或泥一爐燒益母草良久爐無取斗羅篩此
灰乾以水熟攪和溲之令極熟團之如雞子大作
丸於日裏暴令極乾訖取黄土泥泥作小鑪子於
地四邊各開一小孔子生剛炭上下俱著炭中央
著藥丸多火經一炊久即微微著火燒之勿令火
氣絶絶即不好經一復時藥熟切不得猛火若藥

鎔變為瓷巴黄用之無驗火微即藥白色細膩一復時出之於白瓷器中以玉搥研絹篩又研三日不絶收取藥以乾器中盛深藏旋旋取洗手面令白如玉女項頸上黑但用此藥揩洗並如玉色祕之不可傳如無玉搥以鹿角搥亦得神驗

面皯方十三首

廣濟療面皯方

雄黄七分 雌黄五分並以綿裹於漿水中煮一日 光明砂

密陀僧五分內猪脂中煮數沸煮訖洗用　真珠三分研末　峭粉三分

白殭蠶三分　白及三分　茯苓五分　水銀五分和藥末研令消盡

右十味各研如粉訖相和又研之令勻少減取和猪脂面脂攪令調每夜用澡豆漿水洗去粧勿衝風及火

千金療面皯方

李子仁和雞子白塗上則落

又方

真白羊乳三升 羊胚兩具以水漬去皮細擘 甘草二兩炙末

右三味相和一宿先以酢漿水洗面以生布拭之夜塗藥明旦以猪蹄湯洗却又依前為之即盡

又方

白附子末以水和塗上頻頻用即落盡

又方

桂心石薑末蜜和塗之

又方

杏仁酒浸皮脱擣如泥以絹囊裹夜則拭之效

又方

水和丹砂末服方寸匕男女七日皆色白也

又方

美酒浸雞子三枚蜜封四七日成塗面淨好無比

又方

狗杞根一百斤　生地黄三十斤

右二味先下篩狗杞又擣碎地黄暴乾合下篩空腹服方寸匕日三效

文仲療皯令人面皮薄如蕣華方

鹿角尖取實白處於平石上以水磨之稍濃取一升二合　乾薑一兩

右二味擣篩乾薑以和鹿角汁攪使調每夜先以煖漿水洗面軟帛拭乾取上白蜜塗面以手摩使蜜盡手指不粘為候後塗藥平明還以煖漿水洗之二三日顔色驚人塗藥不用過見風日妙

救急療面皯方

芍藥　茯苓　杏仁去皮　防風

細辛　白芷各一兩　白蜜一合

右七味擣為散先以水銀霜傅面三日方始取前件白蜜以和散藥傅面夜中傅之不得見風日向曉任意作粉能常用大佳每夜先須漿水洗面後傅藥

古今録驗療面皯方

取白蜜和茯苓粉傅面七日愈

又療面皯黷蘇合煎方

蘇合香　麝香　白附子炮　女菀

蜀水花各二兩　青木香三兩　雞舌香　鸕鷀屎各一兩

右八味先取糯米二升淅硬炊一斗生用一斗合醇酢用水一斛五斗稍稍澄取汁合得一斛煮並令沸以綿裹諸藥内著沸漿中煎得三升藥熟以澡豆洗皯處令燥以藥傅皯上日再欲傅藥常以酢漿水洗

面後塗藥塗藥至三四合皯處當小急痛皯處微微剥去便白以漿三洗三傅玉屑膏訖白粉之若急痛勿怪痒勿搔之但以粉粉上面按抑痒處滿百日可用脂胡粉取差

面皯䵟方二十一首

肘後療面多皯䵟如雀卵色者方

以苦酒漬白木以拭面上即漸漸除之

又方

以羚羊膽酒二升合煮三沸以塗拭之日三差

又方

羊膽猪頭細辛末煎三沸塗面平旦以醋漿水洗之

又方

茯苓白石脂等分末和蜜塗之日三除去

文仲療皯䵟方

杏仁去皮擣末雞子白和塗經宿拭之

又方

桃花瓜子各等分擣以傅面

又方

茯苓末以蜜和傅之

備急療皯䵟方

雞子一枚去黃　硃砂末一兩

右二味硃砂末内雞子中封固口與雞同令伏鷇候雞雛出即取之以塗面立去也

又方

七月七日取露蜂房子於漆杯中漬取汁重濾絞之以和胡粉塗

又去黶誌方

桑灰　艾灰各三升

右二味以水三升淋之又重淋三遍以五色帛內中合煎令可丸以傅黶上則爛脫乃以膏塗之并滅瘢痕甚妙

小品療面皯減瘢痕除皯去黑䵟方

蘼蕪二分　桂心一分

右二味擣篩以酢漿水服方寸匕日一止即脫又服

梔子散差千金治面皰

千金療面皯皯令悅白潤好及手方

猪蹄二具治如食法白粱米一升汰令淨以水五升煮蹄爛澄取清汁三升　白茯苓

商陸各五兩　萎蕤　藁本　白芷各三兩

右六味以猪蹄汁并桃人一升合煮取二升去滓以

白瓷器中貯之內甘松零陵香各一兩以綿裹漬以傅之

又澡豆方

猪脏五具乾之　白茯苓　藁本　白芷各四兩

甘松香　零陵香各三兩　白商陸五兩　大豆末二升絹篩

藋灰一斗火鍊

右九味擣篩調和訖收貯稍稍取前瓷中汁和以洗手面只用煖酢漿洗淨後任意水洗如常八月九月

則合冷處貯之至三月已後勿用神良

又䵟皯面方

沈香　牛黄　薫陸香　雌黄

鷹屎各三分　丁香末一分　水銀一兩　玉屑三分

右八味作粉以蜜和塗之

又䵟面内外療方

以成鍊松脂爲末温酒服二合日三服盡二升即

差

又方

白芷 白蠟各八兩 白附子 辛夷

烏頭炮 防風 藿香 商陸各二分

藁本 萎蕤各四兩 零陵香三分 麝香一分

牛脂一升 鵝脂一升 羊脂五合 麻油二合

右十六味細剉以酢漬浹浹然一宿以諸脂油煎白

芷色黃膏成以皂莢湯洗面傅之日三差

又療面皯方

白礬燒汁盡　硫黄　白附子各一分

右三味擣篩以酢一盞漬之一宿夜淨洗面塗之勿見風白如雪也翼同

又方

雞子三枚　丁香一兩　醋一升

右三味漬七日取雞子白研丁香胡粉一兩和之洗面夜以藥塗之甚妙

又方

羚羊膽　牛膽

右二味以醋二升合煮三沸塗之差

千金翼面藥方療皯䵟及瘖𤻮并皮膚皴劈方

防風　藁本　辛夷　芍藥

商陸根　白芷　牛膝　當歸

細辛　蜜陀僧　芎藭　獨活

萎蕤　木蘭皮　零陵香　雞舌香

丁香　麝香　真珠各一兩　蕤仁

杏仁二兩去皮　臘月猪脂三升鍊　油一升

麞鹿腦各一具無以羊腦充　牛髓五升

右二十五味先以浸腦髓使白藿香已上㕮咀如麥豆乃於腦髓脂油中煎三上三下以綿絞濾去滓入麝香及真珠末等研攪千遍凝即塗面上謹按千金翼云二十九味遂以諸本并千金翼數之但二十五味右云藿香以上㕮咀恐并藿香更有三味

必效療䵳皯令面白悅澤白附子膏方

白附子　青木香　丁香各一兩　商陸根一兩

細辛三兩 酥半升 羊脂三兩 密陀僧一兩研 金牙三兩

右九味以酒三升漬一宿煮取一升去滓内酥煎一升膏夜塗面上旦起温水洗不得見大風日差

面皯皰方一十五首

劉涓子療面皯皰麝香膏方

麝香三分 附子一兩炮 當歸 芎藭

細辛 杜衡 白芷 芍藥各四分

右八味切以臘月猪膏一升半煎三上三下去滓下香膏以傅炮上日三差

肘後療年少氣盛面生皯皰方

冬瓜子 冬葵子 柏子仁 茯苓各等分

右四味為散食後服方寸匕日三服

又方

黃連一斤 木蘭皮十兩 猪肚一具治如食法

右三味㕮咀二味内肚中蒸於二斗米下以熟切暴

乾擣散食前以水服方寸匕日再

又方

麻黄三兩　甘草二兩炙　杏仁三兩去尖皮

右三味擣篩酒下一錢匕日三服

又方

黄連二兩　蛇牀子四合

右二味擣末以面脂和塗面日再差

文仲療面皯皰方

胡粉水銀以臘月猪脂和傅之

又方

熬研水銀向夜塗之平明拭却三四度差

又方

土瓜根擣以胡粉水銀青羊脂合塗面皯處當差

備急療面皯皰方

麋脂塗拭面上日再

又方

鷹屎白二分　胡粉一分

右二味以蜜和傅面上差

又主少年面上起細皰方

桵上浮萍擣之可飲少許汁良通按疑缺一水字

又方

以三年苦酒漬雞子三宿當軟破取塗之差

古今録驗療面皯皰及產婦黑䵳如雀卵色羊膽膏方

羊膽一枚　猪脂一合　細辛一分

右三味以羊膽煎三上三下膏成夜塗傅早起洗以

漿水洗去驗

又療面䵟皰奸玉屑膏方

玉屑　珊瑚　木蘭皮各三兩　辛夷去毛

白附子　芎藭　白芷各二兩　牛脂五兩

冬瓜仁十合　桃仁一升　猪脂五合　白狗脂二斤

商陸一升

右十三味切煎三上三下白芷色黃其膏成洗面塗

膏神驗

又療面黑似土皯皰白藍脂方

白藍一分 白礬一分燒 石脂一分 杏仁半分去尖皮

右四味擣篩雞子和夜塗面明旦以井花水洗之白藍即白斂也甚妙老與少同

面皻皰方一十三首

劉涓子療面皻皰木蘭膏方

木蘭皮　防風　白芷　青木香

牛膝　獨活　藁本　芍藥

白附子　杜蘅　當歸　細辛

芎藭各一兩　麝香二分

右十四味剉以臘月猪脂二升微火煎三上三下絞

去滓入麝香調以傅面上妙出第五卷中

肘後療面及鼻病酒皶方

木蘭皮一斤漬酒用三年者百日出暴乾　梔子仁一斤

右二味合擣為散食前以漿水服方寸一匕日三良

千金翼木蘭皮五兩梔子仁六兩

又方

鸕鷀矢末以臘月猪膏和塗之千金同

又方

真珠　胡粉　水銀等分

右三味以猪膏研令相和塗之佳

又方

馬藺子花擣封之佳

集驗療面上皻皰皯䵳方

蒺藜子　梔子仁　豉各一升

右三味擣合如泥以醶漿和如泥臨卧以塗面上日未出便洗差千金有木蘭皮一斤翼云半斤

又木蘭散方

木蘭皮一斤

右一味以三年酢漿漬之百日出於日中暴之擣末

服方寸匕日三

古今録驗主皰方

雄黄　峭粉末　水銀並等分

右三味以臘月猪脂和以傅面皰上差止

又卒得面皰方

土瓜根　水銀　胡粉　青羊脂等分

右四味為粉和傅面皰上差止

又方

胡粉二兩　水銀二分

右二味和猪脂研勻以傅之千金同

又男女皰面生瘡方

黄連二兩　牡礪三兩熬

右二味擣篩以粉瘡上頻傅之即差

又療面皰痒腫白附子散方

白附子　青木香　由跋各二兩　麝香二分

右四味為散以水和塗面千金翼有細辛二兩

又療面皰氣甚如麻豆瘡痛搔之黄汁出及面黑色黯黮不可去之葵子散方

冬葵子　柏子　茯苓等分

右三味為散以酒服方寸匕日三差千金翼有冬瓜子

面粉滓方四首

千金療面粉滓方

礬石熬汁盡

右一味以酒和塗之三數度佳甚妙

備急療婦人面上粉滓赤膏方

光明砂四分研　麝香二分　牛黄半分　水銀四分以面脂和研　雄黄三分

右五味並精好藥擣篩研如粉以面脂一升内藥中和攪令極調一如傅面脂法以香漿水洗傅藥避風經宿粉滓落如蔓菁子狀此方秘不傳

又主去粉滓皯䵟方

白斂　白石脂　杏仁各等分

右三味擣散以雞子白和以井花水洗傅之三五遍即差

又方

黄芪　白术　白歛　萎蕤各十一分

商陸　蜀水花　鷹屎白各一兩　防風

芎藭　白芷　細辛　白附子炮

杏仁去皮尖　青木香各六分

右十四味擣為粉以雞子白和之作挺子暴乾研之

以漿水和塗夜傅朝洗差出第六卷中

化面方二首

張文仲療化面方

真珠研　光明砂研　冬瓜仁各二分　水銀四分

右四味以四五重絹袋盛於銅鐺中以酢漿水微火煮一宿一日始堪用取水銀和面脂熟研使消合珠

冬瓜子末更和調以傅面取差為度

備急面上皯黯子化面仍令光潤皮急方

土瓜根

右一味擣末以漿水和令調入夜以漿水洗面塗藥旦洗却即差

雜療面方六首

肘後療面生㾦𤻲如麻子中有粟核方

石灰以水漬之才淹以米一把置上令米釋陶取一一置㾦𤻲上當漸拭之軟乃爪出粟以膏藥傅之即差

千金療面上風方

玉屑研　蜜陀僧研令如粉　珊瑚研各二大兩　白附子三兩

右四味細研如粉用酥和夜塗面上旦洗差出第六卷中

千金翼芎藭湯主面上及身體風搔痒方

麻黃十分去節　芎藭　白朮　吳茱萸

防風　枳實炙　羌活各二兩　蓍蕷四兩

蒺藜子六兩　烏喙二兩炮　甘草二兩炙　生薑六分

右十二味切以水九升七合煮取二升五合去滓分

服甚妙驗

又洗方

蒴藋根　蒺藜　景天葉各一兩　蛇床子五兩

玉屑二兩

右五味以水一斗煮取三升稍稍洗之慎風日差

又急面皮方

火猪蹄一具治如食法

右一味以水二升清漿水一升煎成膠以洗面又和

濕豆塗面以漿水洗令面皮急矣出第五卷中

蘇澄去面皯及粉皶方

取三年大酢二升漬雞子五枚七日雞子當軟如泥去酢瀉著瓷器中以胡粉兩雞子許和研如膏盖口蒸之於五斗米下熟藥成封之勿泄氣夜欲卧時研塗面皰粉刺上旦以漿水洗面日別如此百日差勿見風效

頭風白屑方四首

廣濟療頭風白屑痒髮落生髮主頭腫旋悶蔓荊子膏方

蔓荊子一升 生附子三十枚 羊躑躅花四兩 葶藶子四兩

零陵香二兩 蓮子草一握

右六味切以綿裹用油二升漬七日每梳頭常用之若髮稀及禿處即以鐵精一兩以此膏油於瓷器中研之摩禿處其髮即生也

延年松葉膏療頭風鼻塞頭旋髮落白屑風痒並主之

方

松葉切一升　天雄去皮　松脂　杏仁去皮

白芷各四兩　莽草　甘松香　零陵香

甘菊花各一兩　秦艽　獨活　辛夷仁

香附子　藿香各二兩　烏頭去皮　蜀椒汗

芎藭　沉香　青木香　牛膝各三兩

躑躅花一兩半並剉

右二十一味㕮咀以苦酒三升浸一宿以生麻油一

斗微火煎三上三下苦酒氣盡膏成去滓濾盛貯以塗髮根日三度摩之

又療頭痒搔之白屑起方

大麻仁（三升擣碎）　秦椒（二升）

右二味擣內泔汁中漬之一宿明旦濾去滓温以沐髮訖用後方白芷一斤雞子三枚芒硝一升三味以水四升煮取三升去滓停小冷内雞子清及硝攪令調更温令熱分為三度澤頭覺頭痒即作洗之不過

三度永除

又療頭風髮落或頭痒腫白屑方

蔓荆子一升碎 防風三兩 寄生三兩 秦椒一兩

大麻仁一升 白芷四兩

右六味切以水一斗五升煮取一斗去滓以洗頭三

四度差加芒硝一升亦妙

沐頭去風方五首

集驗療頭風方

甘菊花 獨活 茵芋 防風
細辛 蜀椒 皂莢 桂心
杜蘅 莽草

右十味分等水煮以沐頭必效

又主風頭沐湯方

猪椒根三兩 麻黄根 茵芋 防風各二兩
細辛

右五味切以水二斗煮取一斗以沐頭甚妙

又主頭風搔之白屑起雞子沐湯方

新生烏雞子三枚

右一味以五升沸湯揚之使溫溫破雞子內中攪令勻分為三度沐令髮生去白屑風痒差

必效沐髮方

取生柏葉細剉一斗煮取湯沐髮妙

又方

取杏仁烏麻子二味擣以水投濾取汁並擣用甚

妙

頭風白屑兼生髮方八首

廣濟療頭風白屑生髮白令黑方

浮木子五升未識以九月九日已前採臨時擣末去子　鐵精四兩

零陵香二兩　丁香子二兩

右四味細切以絹袋盛用生麻油二升漬經二七日

洗頭訖每日塗之方驗

集驗療頭風痒白屑風頭長髮膏方

蔓荊子　附子炮　細辛　石南草

續斷　皂莢　澤蘭　防風

杏仁去皮　白芷　零陵香　藿香

馬鬐膏　熊脂　猪脂各二兩　松葉切半升

莽草

右十七味㕮咀以苦酒漬一宿明旦以脂膏等煎微微火三上三下以白芷色黄膏成用以塗頭中甚妙

又療頭風痒白屑生髮膏方

烏喙　莽草　石南草　細辛

皂莢　續斷　澤蘭　白术

辛夷　白芷　防風各二兩　柏葉切二升

松葉切二升　猪脂四升

右十四味以苦酒浸一宿以脂煎三上三下膏成去滓濾收沐髮了以塗之妙千金同

崔氏松脂膏療頭風鼻塞頭旋髮落復生長髮去白屑方

松脂　白芷各四兩　天雄　莽草

躑躅花各一兩　秦艽　獨活　烏頭

辛夷仁　甘松香　零陵香　香附子

藿香　甘菊花各二兩　蜀椒　芎藭

沈香　牛膝　青木香各三兩　松葉切一升

杏仁四兩去皮碎

右二十一味切以苦酒二升半漬一宿用生麻油九
升微火煎令酒氣盡不咤去滓以摩頂上髮根下一

摩之每摩時初夜卧摩時不用當風晝日依常檢校東西不廢以差爲度

又蓮子草膏療頭風白屑長髮令黑方

蓮子草汁二升　松葉　青桐白皮各四兩

棗根白皮三兩　防風　芎藭　白芷

辛夷仁　藁本　沉香　秦艽

商陸根　犀角屑　青竹皮　細辛

杜若　蔓荆子各二兩　零陵香　甘松香

白术　天雄　柏白皮　楓香各一兩

生地黄汁五升　生麻油四升　猪鬃脂一升　馬鬐膏一升

熊脂二升　蔓青子油一升

右三十味細切以蓮子草汁并生地黄汁浸藥再宿如無蓮子草汁如地黄汁五小升浸藥於微火上内油脂等和煎九上九下以白芷色黄膏成布絞去滓欲塗頭先以好泔沐髮後以傅頭髮摩至肌又洗髮取棗根白皮剉一升以水三升煮取一升去滓以沐

頭髮塗膏驗出第二卷中

延年療頭風白屑風痒長髮膏方

蔓荊子　附子去皮　澤蘭　防風

杏仁去皮　零陵香　藿香　芎藭

天雄　辛夷各二兩　沈香一兩　松脂

白芷各二兩　馬鬐膏　松葉切　熊脂各一兩

生麻油四升

右十七味以苦酒漬一宿以脂等煎緩火三上三下

白芷色黃膏成去滓濾收貯塗髮及肌中摩之日三兩度差

又療熱風衝髮髮落生髮膏方

松葉切 蓮子草切 鍊成馬鬐膏棗根皮各切一升 韭根切 蔓荊子碎各三合 竹瀝 猪脂各二升 防風 白芷各二兩 辛夷仁 吴藍 升麻 芎藭 獨活 寄生 藿香 沈香 零陵香各一

兩

右十九味以棗根煮汁竹瀝等浸一宿以脂等煎之候白芷色黄膏成以塗頭髮及頂上日三五度妙

古今録驗生髮及療頭風痒白屑膏方

烏喙　莽草　細辛　續斷

石南草　辛夷仁　皂莢　澤蘭

白术　防風　白芷各二兩　柏葉

竹葉各切一升　猪脂五升　生麻油七升

右十五味以苦酒漬一宿以油脂煎候白芷色黄膏成濾掠收以塗頭髮先沐洗後用之妙

生髮膏方一十一首

廣濟生髮方

蓮子草汁一大升 熊白脂一大合 豬鬐膏一合 生麻油一合

柏白皮切三合 山韭根切三合 瓦衣切三合

右七味以銅器煎之候膏成去滓收貯每欲梳頭塗膏令頭肌中髮生又黑

又生髮膏方

細辛　防風　續斷　芎藭

皂莢　柏葉　辛夷仁各一兩八銖

寄生二兩九銖　澤蘭　零陵香各二兩十六銖

蔓荆子四兩　桑根汁一升　韭根汁三合三勺　竹葉切六合

松葉切六升　烏麻油四大升　白芷六兩十六銖

右十七味以苦酒韭根汁漬一宿以綿裹煎微火三上三下白芷色黄去滓濾以器盛之用塗摩頭髮日

三兩度

深師療頭風烏喙膏生髮令速長而黑光潤方

烏喙 莽草 石南草 續斷

皂莢（去皮子熬） 澤蘭 白朮（各二兩） 辛夷仁（一兩）

柏葉（切半升） 猪脂（三升）

右十味以苦酒漬一宿以脂煎於東向竈釜中以葦薪煎之先致三堆土每三沸即下致一堆土候沸定却上至三沸又置土堆上三畢成膏訖去滓置銅器

中數北向屋溜從西端至第七溜下埋之三十日藥成小兒當刮頭日三塗大人數沐沐已塗之甚驗

千金療脈極虛寒髪墮落安髪潤方

桑根白皮切一升

右一味淹漬煑五六沸去滓以洗沐髪數數為之不復落也

又方

麻子三升碎　白桐葉切一把

右二味以泔汁二升煮取八九沸去滓洗沐頭髮不落而長也翼同

又生髮膏方

胡麻油一升　鴈脂一合　丁子香　甘松香各一兩半　吳藿香　細辛　椒各二兩

澤蘭　白芷　牡荆子　苜蓿香

大麻子各一兩　芎藭　防風　莽草

杏仁各三兩去皮　竹葉切五合

右十七味切以酢漬一宿煎之以微火三上三下白芷色黄膏成去滓以塗髮及頂尤妙出第十三卷中

千金翼生髮膏令髮速長黑傅藥時特忌風方

烏喙 莽草 續斷 皂莢去皮子

澤蘭 竹葉 細辛 白朮各二兩

辛夷 防風各一兩 柏葉切四兩 杏仁别擣

松葉各三兩 猪脂三升

右十四味先以米酢漬一宿以脂煎三上三下膏成

去滓塗髮及頂上

又長髮方

蔓荊子三升 大附子二枚

右二味以酒一斗二升漬之以瓷器盛之封頭二十日取雞脂煎以塗之澤以汁櫛髮十日長一尺勿近面塗驗

又生髮附子松脂膏方

附子 松脂各二兩 蔓荊子四兩擣篩

右三味以烏雞脂和瓷器盛密縛頭於屋北陰乾百日藥成馬鬐膏和以傅頭如澤勿近面驗

又生髮牆衣散方

牆衣（五合暴乾擣末）　鐵精（一合）　合歡木灰（二合）　水萍末（三合）

右四味擣研末以生油和少許如膏以塗髮不生處日夜再即生髮效（並出第五卷中）

近效生髮方

蔓荊子　青葙子　蓮子草（各一分）　附子（一枚）

碎頭髮灰七二

右五味以酒漬内瓷器中封閉經二七日藥成以烏雞脂和塗之先以泔洗後傅之數日生長一尺也

生眉毛方二首

千金生眉毛方

爐上青衣　鐵生等分

右二味以水和塗之即生甚妙

又方

七月烏麻花陰乾末生烏麻油二味和塗眉即生妙

令髮黑方八首

深師療生髮黑不白澤蘭膏方

細辛　續斷　皂莢　石南草

澤蘭　厚朴　烏頭　莽草

白术各二兩　蜀椒二升　杏仁半升去皮

右十一味切以酒漬一宿以鍊成猪脂四斤銅器中

向東炊竈中煎三上三下膏成絞去滓拔白者以辰日塗藥皆出黑髮十日效

又生長髮令黑有黄白者皆黑魏文帝用效秘之方

黄芪　當歸　獨活　芎藭

白芷　芍藥　莽草　防風

辛夷仁　乾地黄　藁本　蛇銜各一兩

薤白切半升　烏麻油四升半　馬鬐膏二升

右十五味切以微火煎三上三下白芷黄膏成去滓

洗髮訖後塗之

千金令白髮還黑方

隴西白芷一升　旋復花　秦椒一升　桂一尺

右四味下篩以井華水服方寸匕日三三十日白髮

還黑禁房室

又方

烏麻九蒸九暴擣末以棗膏和丸久服之翼同

又方

取黑椹水漬之頻沐髮即黑效可塗傅之

又方

取生麻油浸烏梅塗髮良

又方

以鹽湯洗沐以生麻油和蒲葦灰傅之常用效出第十三卷中

千金翼瓜子散主頭髮早白又虛勞腦髓空竭胃氣不和諸藏虛絶血氣不足故令人髮早白少而生蒜髮及

憂愁早白遠視𥉂𥉂得風淚出手足煩熱恍惚忘誤連年下痢服之一年後大驗方

瓜子一升 白芷 松子去皮 當歸 芎藭 甘草炙各二兩

右六味擣散食後服方寸匕日三酒漿湯飲任性服之忌如常法出第五卷中

拔白髮良日并方三首

千金翼白髮令黑方

八角附子一枚 大酢半升

右二味於銅器中煎兩沸内好礬石大如碁子許一枚消盡内香脂三兩和令相得攪至凝内竹筒内拔白髮以膏塗拔根即生黑髮也出第五卷中

備急拔白毛令黑毛生方

拔去白毛以好白蜜敷拔處即生黑毛眉中無毛以鐵挑傷敷蜜亦生眉毛比見諸人以石子研丁香汁拔白毛訖急手以敷孔中即生黑毛此法神

驗

延年拔白髮良日

正月四日二月八日三月十二十三日兩日並得四月十六日五月二十日六月二十四日七月二十八日八月十九日九月十五日十月十日十一月十日十二月十日右並以日正午時拔當日不得飲酒食肉五辛經一拔已後黑者更不變千金同

變白髮染髮方五首

范汪王子喬服菊增年變白方

菊以三月上寅日採名曰五英六月上寅日採名曰容成九月上寅日採名曰金精十二月上寅日採名曰長生者根莖也陰乾百日取等分以成日合擣千杵下篩和以蜜丸如梧桐子日三服七丸百日身體潤一年白髮變黒二年齒落復生三年八十者變童兒

又染髮方

胡粉一分　白灰一分

右二味以雞子白和先以泔漿洗令淨後塗之即急以油帛裹之一宿以澡豆洗却黑軟不絶甚妙

必效染白髮方

揀細粒烏豆四升

右一味以醋漿水四斗煮取四升去却豆以好灰汁淨洗髮待乾以豆汁熱塗之以油帛裹之經宿開之待乾即以熊脂塗指還以油帛裹即黑如漆一塗三

年不變妙驗

又方

擣木槿葉以熱湯和汁洗之亦佳

近效換白髮及髭方嚴中書處得云驗

熊脂二大兩臘月者佳　白馬鬐脂一兩細切熬之以綿濾絞汁

婆羅勒十顆其狀似尖齊于去皮取汁但以指甲掐之即有汁

生薑一兩亦鐺中熬之　母丁香半大兩

右五味二味擣為末其脂鍊濾之以藥末相和令勻

取一小槐枝左攪數千遍少頃即凝或似膏即拔白髮以辰日良以槐枝點藥拔一條即以藥令入髮眼孔中以措頭熱揩之令藥入十餘日便黑髮生此方妙

髮黃方三首

肘後髮黃方

臘月猪脂膏和羊矢灰蒲灰等分傅黑也千金并翼同

千金髮黃方

大豆五升　醋漿水二斗

右二味煮取五升汁淋之頻為之黑翼同

千金翼療髮黃方

熊脂塗髮梳之散頭入牀底伏地一食頃即出便

盡黑不過一升脂驗

頭髮禿落方一十八首

深師療髮白及禿落茯苓朮散方

白朮一斤　茯苓　澤瀉　猪苓各四兩

桂心半斤

右五味擣散服一刀圭日三食後服之三十日髮黑

又療禿頭方

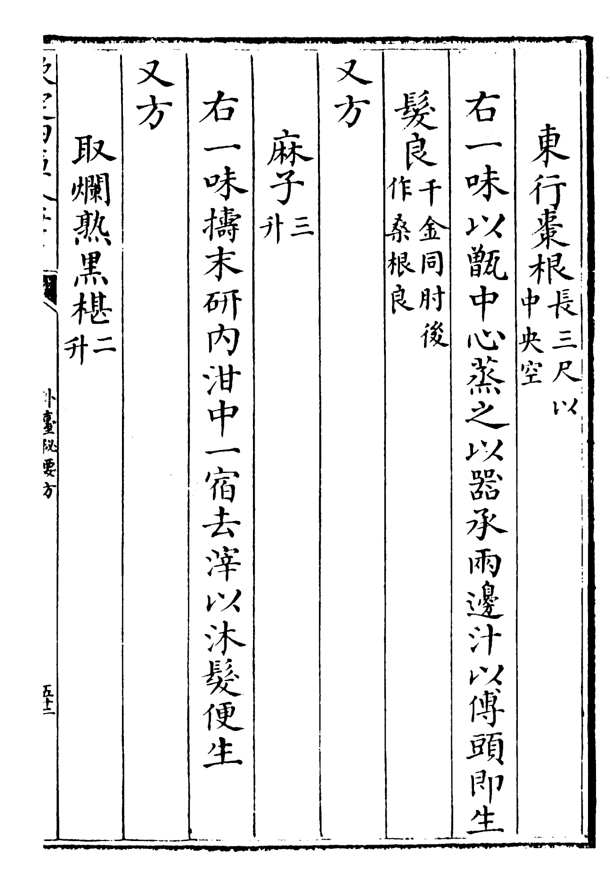
蕪菁子末和酢傅之日一兩度千金同

又方

麻子二升熬焦末

右一味以猪脂和塗之髮生為度千金同

又方



東行棗根長三尺以中央空

右一味以甑中心蒸之以器承兩邊汁以傅頭即生

髪良千金同肘後作桑根良

又方

麻子三升

右一味擣末研内泔中一宿去滓以沐髪便生

又方

取爛熟黑椹二升

右一味於瓷瓶中三七日化為水以塗洗之髮生妙千金同

又療髮禿落生髮膏方

馬鬐膏　驢鬐膏　猪脂　熊脂

狗脂鍊成各半合　升麻　防風　蕕茛各二兩

蜣蜋四枚　莽草　白芷各一兩

右十一味以脂煎諸藥三上三下膏成去滓收以塗之千金并翼同

又主髮落生髮方

大黃六分　蔓荆子一升　白芷　防風

附子　芎藭　莽草　辛夷

細辛　椒　當歸　黃芩各一兩

馬鬐膏五合　猪膏三升

右十四味煎之以白芷色黃先洗後傅之驗

又主風頭毛髮落不生方

取鐵上生衣研以臘月豬脂塗之并主眉毛落悉

生千金云合煎三沸

又長髮方

麻子一升熬令黑押取油以傅頭長髮鷹脂尤妙千金同

又方

多取烏麻花瓷甕盛密蓋封之深埋之百日出以塗髮易長而黑妙

千金療髮落不生方

取羊糞灰淋汁洗之三日一洗不過十洗大生〈翼同〉

千金療髮落方

柏葉〈一升〉　附子〈二兩〉

右二味擣以猪脂和作三十丸每洗頭時即内一丸於泔中洗髮即不落其藥以布裹蜜器貯勿令漏泄之

又療髮落不生方

取石灰三升水拌並令濕炒令極熱以絹袋盛之

取好酒三升漬之密封冬二七日春秋七日取酒温服一合常令酒氣相接七日落止百日服終身不落新髪旋生

又方

取桑根白皮一石水一石煮五沸以沐頭三遍即落止並出第五卷中

必效療頭一切風髪禿落更不生主頭中二十種病頭眩面中風以膏摩之方

閭茹三兩半去皮　細辛　附子各二兩　桂心半兩

右四味擣篩以猪膏勿令中水去上膜及赤脉二十兩擣令脂銷盡藥成擣訖仍研恐其中有脂膜不盡以生布絞掠取以密器貯之先用桑柴灰汁洗髮令淨方云桑灰兩日洗待乾以藥摩須令入肉每日須摩如非十二月合則用生烏麻油和極效

近效韋慈氏療頭風髮落并眼暗方

蔓荊實三兩研　桑生寄生　桑根白皮各二兩

韭根切三合　白芷二兩　甘松香　零陵香各一兩　馬鬐膏三合　烏麻油一升　甘棗根白皮汁三升　松葉切二合五粒者

右十一味細切諸藥內棗根汁中浸一宿數數攪令調濕匝已後旦內油脂中緩火煎之勿令火熱三五日候棗汁竭白芷色黃膏成去滓每日指摩鬢髮及梳洗其藥浸經宿臨時以綿寬裹煎之膏成去滓綿濾以新瓷瓶盛稠濁者即先用却不堪久停特物近手糜壞也

又宜服防風蔓荆子丸方

防風 黄連 乾地黄各十六分 甘皮六分 萎蕤十分

甘草八分炙 茯神十二分 蔓荆子二十分 大黄八分錦文者

右九味擣篩蜜和丸如桐子飲下二十九稍稍加之以大腸暢為度盡更合服除眼中黒花令眼目明以差為度

白禿方一十一首

集驗療白禿方

以大豆髑髏骨二味各燒末等分以臘月猪脂和

如泥塗之立差

千金松瀝煎療頭瘡及白秃方

松瀝七合　丹砂研　雄黄研取精各二兩　水銀研

黄連各一兩　礬石一兩燒本方無礬有峭粉一兩燒

右六味擣散內瀝中攪令調以塗之先以泔洗髮令淨及瘡令無痂後敷藥日三後當作膿膿訖更洗塗藥如此三度作膿訖以甘草湯去藥毒可十度許洗即差

又療白秃髮落生白痂終年不差方

五味子三分　蓯蓉二分　松脂二分　蛇牀子一分

遠志三分　菟絲子五分　雄黄研　雌黄研各一分

白蜜一分　雞屎白半分

右十味擣篩以豬膏一升合煎先入雄黄雌黄次雞屎白次蜜次松脂次入諸藥末並先各各別末之候膏成先以桑柴灰洗頭後傅之

又療白秃方

煮桃皮汁飲并洗頭訖以麪豉二味和以傅之妙

又方

炒大豆令焦黑擣末和臘月猪脂熱煖之以塗傅上可裹勿令見風日並出第六卷中

千金翼王不留行湯主白秃及頭面久瘡去蟲止痛方

王不留行 東引桃皮各五兩 蛇牀子三升 東引茱萸根五兩 苦竹葉三升 牡荆實 蒺藜子各三升 大麻子仁一升

右八味以水二斗煮取一斗洗瘡日再并療瘑疽妬乳月蝕瘡爛千金同

又方

以桃花末和猪脂傅上差為度

又松脂膏主白秃及癰疽百種瘡悉治方

杜蘅　雄黄研　木蘭皮　礬石燒研

附子　大黄　石南　秦艽

真珠　苦參　水銀各一兩　松脂六兩

右十二味細切諸藥以酢漬一宿猪脂一斤半煎之
以附子色黄去滓乃内礬石雄黄水銀更煎三兩沸
待凝以傅之並出第五卷中千金同

必效主禿瘡方

以童子小便煖用洗之揩令血出取白鴿糞五合
熬末和醶醋令調塗之即差

又主禿方

取三月三日桃花開口者陰乾與桑椹等分擣末

以猪脂和以灰汁洗後塗藥差

又方

柳細枝一握取皮 水銀大如小豆 皂莢一挺碎

右三味以醋煎如餳以塗之

赤秃方三首

千金療赤秃方

擣黒椹三升如泥先灰汁洗後以塗之又服之甚

妙

又方

燒牛羊角灰和猪脂傅之

又方

馬蹄灰和臘月猪脂塗之

令髮不生方三首

千金令毛髮不生方

蚌灰以鼈脂和拔却毛髮即塗永不生

又方

取狗乳塗之

又方

拔毛髮以蟹脂塗之永不復生

鬼舐頭方二首

千金療鬼舐頭方

燒猫屎灰以臘月猪脂和傅之

又方

取赤塼末以蒜擣和傅之

澡豆方八首

廣濟療澡豆洗面去皯䵳風痒令光色悅澤方

白术 白芷 白及 白歛

茯苓 藁本 萎蕤 薯蕷

土瓜根 天門冬 百部根 辛夷仁

括樓 藿香 零陵香 雞舌香各三兩

香附子 阿膠各四兩炒 白麪三斤

楝子三百枚 蓽豆五升 皂莢十挺去皮子

右二十二味擣篩以洗面令人光澤若婦人每夜以水和漿塗面至明溫漿水洗之甚去面上諸疾

千金療澡豆方

丁香　沈香　桃花　青木香

木瓜花　鍾乳粉各三兩　麝香半兩　梌花

櫻桃花　白蜀葵花　白蓮花　紅蓮花各四兩

李花　梨花　旋復花各六兩

玉屑　真珠各二兩　蜀水花一兩

右十八味擣末乳等并研以絹下之合和大豆末七合研之千遍蜜貯勿洩常以洗手面後作粧百日面如玉光潤悅澤去臭氣粉滓咽喉臂髆皆用洗之悉得如意

又澡豆方

猪胰一具去脂　豆末四升　細辛　土瓜根

白朮　藁本　防風　白芷

茯苓　商陸根　白附子　杏仁

桃仁各四兩去尖皮　栝樓三枚　皂莢五挺炙去皮子　冬瓜仁半升

雀屎半合　菟絲子一合擣末

右十八味擣末以麪一斗用漿水和猪脏研令爛和諸藥及麪作餅子暴乾擣絹篩收貯勿令遇風洗手面極妙

又澡豆令人洗面光潤方

白解皮　鷹屎白　白芷　青木香

甘松香　白朮　桂心　麝香

白檀香　丁子香各三兩　冬瓜子五合　白梅三七枚

雞子白七枚　猪䏶三具　麵五升　土瓜根一兩

杏仁二兩去皮

右十七味以猪䏶和麵暴令乾然後諸藥擣散和白豆末三升以洗手面十日如雪三十日如凝脂妙無比

崔氏澡豆悅面色如桃花光潤如玉急面皮去皯黯粉刺方

白芷七兩　芎藭五兩　皂莢末四兩　萎蕤

白朮各五兩　蔓荆子二合　冬瓜仁五兩　梔子仁三合

栝樓仁三合　蓽豆三升　猪腦一合　桃仁一升去皮

鷹屎三枚　商陸三兩細剉

右十四味諸藥擣末其冬瓜仁桃仁梔子仁栝樓仁

别擣如泥其猪腦鷹屎合擣令相得然後下諸藥更

擣令調以冬瓜瓤汁和為丸每洗面用漿水以此丸

當澡豆用訖傅面脂如常粧飾朝夕用之亦不避風

日

備急蓽豆香澡豆方

蓽豆一升　白附子　芎藭　芍藥

白朮　栝樓　商陸根　桃仁去皮

冬瓜仁各二兩

右九味擣末以洗面如常法此方甚妙

延年澡豆洗手面藥豆屑方

白茯苓　土瓜根　商陸根　萎蕤

白朮　芎藭　白芷　栝樓

藁本　桃仁去皮各六兩　皂莢去皮子五挺　豆屑二升

猪胆三具暴乾　猪蹄四具治如食法爛煮取汁　麪一斗

右十五味取猪蹄汁拌諸藥等暴乾擣散以作澡豆

洗手面妙

藭澄藥澡豆方

白芷　芎藭　栝樓子各五兩　青木香

雞舌香各三兩　皂莢十兩去皮子炙　蓽豆　赤小豆各二

升

右八味擣末和散任用洗手面去皯皰妙

手膏方三首

千金翼手膏方

桃仁　杏仁各二兩去皮　橘仁一合　赤匏十枚

辛夷仁　芎藭　當歸各一兩　大棗二十枚

牛腦　羊腦　白狗腦各二兩無白狗各狗亦得

右十一味擣先以酒漬腦又別以酒六升煮赤匏以

上藥令沸待冷乃和諸腦等勻然後碎辛夷等三味以綿裹之棗去皮核合內酒中以瓷器貯之五日以後先洗手訖取塗手甚光潤而忌火炙手

備急作手脂法

猪䏶一具　白芷　桃仁去皮　細辛各一兩

辛夷　冬瓜仁　黄瓜樓仁各二兩末

酒二升

右八味煮白芷沸去滓膏成以塗手面光潤妙

古今録驗手膏方

白芷四两　芎藭　藁本　萎蕤

冬瓜仁　楝仁各三两　桃仁一升去皮　棗肉二十枚

猪胚四具　冬瓜瓤汁一升　橘肉十枚　栝樓子十枚

右十二味以水六升煮取二升酒三升挼猪胚取汁

桃人研入以洗手面

口脂方三首

千金翼口脂方

熟朱二兩　紫草末五兩　丁香二兩　麝香一兩

右四味以甲煎和為膏盛於匣内即是甲煎口脂如無甲煎即名唇脂非口脂也

備急作唇脂法

蠟二分　羊脂二分　甲煎一合須别作自有方

紫草半分　硃砂二分

右五味於銅鍋中微火煎蠟一沸下羊脂一沸又下甲煎一沸又内紫草一沸次硃砂一沸瀉著筒内候

凝任用之

古今録驗合口脂法

好熟硃砂三兩 紫草五兩 丁香末二兩 麝香末一兩

口脂五十挺武德六年十月內供奉尚藥直長蔣合進 沈香三升

五藥 上蘓合四兩半 麝香二兩 甲香五兩

白膠香七兩 雀頭香三兩 丁香一兩 蜜一升

右十四味並大秤大兩麤擣碎以蜜揔和分為兩分

一分內瓷器瓶內其瓶受大四升內訖以薄綿幕口

以竹篾交絡蔽瓶口

藿香二兩　苜蓿香一兩　零陵香四兩　茅香一兩

甘松香一兩半

右五味以水一斗酒一升漬一宿於胡麻油一斗二升内煎之為澤去滓均分著二坩各受一斗掘地著坩令坩口與地平土塞坩四畔令實即以上甲煎瓶器覆中間一尺以糠火燒之常令著火糠作火即散著糠三日三夜燒十石糠即好冷出之綿濾即成甲

煎蠟七斤上硃砂一斤五兩研令精細紫草十一兩
於蠟内煎紫草令色好綿濾出停冷先於灰火上消
蠟内甲煎及攪看色好以甲煎調硬即加煎軟即加
蠟取點刀子刃上看硬軟著紫草於銅鐺内消之取
竹筒合面紙裹繩纏以鎔脂注滿停冷即成口脂模
法取乾竹徑頭一寸半一尺二寸鋸截下兩頭並不
得節堅頭三分破之去中分前兩相著合令蜜先以
冷甲煎塗模中合之以四重紙裹筒底又以紙裹筒

令縫上不得漏以繩子牢纏消口脂瀉中令滿停冷解開就模出四分以竹刀子約筒截割令齊整所以約筒者筒口齊故也（前有麝香末一兩後又有麝二兩末詳）

燒甲煎法六首

千金翼甲煎法

甲香（三兩） 沈香（六兩） 丁香 藿香（各四兩）

薰陸香 楓香膏 麝香（各二兩） 大棗（十枚取肉）

右八味吹咀如豆片又以蜜二合和攪内瓷坩中以

綿裹口將竹篾交絡蔽之又油六升零陵香四兩甘松二兩綿裹內油中銅鐺緩火煎四五沸止去滓更內酒一升半并內煎柑中亦以竹篾蔽之然後剜地為坑置柑於上使出半腹乃將前小香柑合此口上以濕紙纏兩口仍以泥塗上使厚一寸訖竈下煖柑火起從旦至暮煖至四更止明發待冷看上柑香汁半流瀝入下柑內成矣

崔氏燒甲煎香澤合口脂方

蘭澤香半斤 零陵香一斤 甘松香五兩 吴藿香六兩

新壓烏麻油一升

右五味並大斤兩揀擇精細煖水淨洗以酒水漬使調匀經一日一夜並著銅鐺中緩火煮之經一宿通前滿兩日兩宿唯須緩火煎訖漉去香滓澄取清以綿濾搃訖內著瓷坩中勿令香氣洩出封閉使如法

沈香一斤 丁香 甲香各一兩 麝香

薫陸香 艾納各半小兩 白膠香 蘹合香各一

兩

右八味並大斤兩令別擣如麻子大先錬白蜜去上沫盡即取沈香等於漆盤中和之使調勻若香乾取前件香澤和使勻散内著瓷器中使實看瓶大小取香多少別以綿裹以塞瓶口緩急量之仍用青竹篾三條撥之即覆瓶口於前件所燒香澤瓶口上仍使兩口上下相合然後穿地埋著香澤瓶口共地平覆合香瓷瓶令露乃以濕紙纒瓶口相合處然後以麻

擣泥瓶口邊厚三寸盛香瓶上亦令遍厚一寸以炭火繞瓶四邊緩炙使薄乾然後始用糠火馬糞火亦佳燒經三宿四日勿得斷火看之必使調匀不得有多少之處香汁即下不匀三宿四日燒訖即住火其香澤火傷多即焦令帶少生氣佳仍停經兩日使香餅冷訖然始開其上瓶摠除却更取別瓶内一分香於瓶中燒之一依前法若無別瓶還取舊瓶亦得其三分者香並燒訖未得即開仍經三日三夜停除火

訖又經兩日其甲煎成訖澄清斟量取依色鑄瀉其沈香少即少著香澤只一遍燒上香瓶亦得好味五升銅鐺一口銅鉢一口黄蠟一大斤右件蠟置於鐺中緩火煎之使沫銷盡然後傾鉢中停經少時使蠟冷凝還取其蠟依前銷之即擇紫草一大斤用長竹著挾取一握置於蠟中煎取紫色然後擢出更著一握紫草以此為度煎紫草盡一斤蠟色即足若作紫口脂不加餘色若造肉色口脂著黄蠟紫蠟各少許

若朱色口脂凡一兩蠟色中和兩大豆許硃砂即得
但擣前件三色口脂法一兩色蠟中著半合甲煎相
和著頭點置竹上看堅柔得所瀉著竹筒中斟酌凝
冷即解看之
又煎甲煎先須造香油方
零陵香 藿香各一兩並剉之以酒拌微濕用綿裹內烏麻生油二升緩火一宿絞去滓將油安三升瓶中掘地作坑埋瓶於中瓶口向地面平 沈香一斤
小甲香八兩 麝香三兩 藕合香一兩

右六味並擣如大豆粒以蜜拌內一小角瓶中用竹箋封其口勿令香漏將此角瓶倒埋土中瓶口內以紙泥泥兩瓶接口處不令土入用泥泥香瓶上厚六七分用糠火一石燒上瓶其火微微不得烈使糠盡煎乃成矣並出第九卷中

古今録驗甲煎方

沈香 甲香各五兩 擅香半兩 麝香一分

香附子 甘松香 蘇合香 白膠香各二

兩

右八味擣碎以蜜和内小瓷瓶中令滿綿幕口以竹篾十字絡之又生麻油二升零陵香一分半藿香二分茅香二分又相和水一升漬香一宿著油内微火上煎之半日許澤成去滓別一瓷瓶中盛將小香瓶覆著口入下瓶口中以麻泥封并泥瓶厚五分埋土中口與地平泥上瓶訖以糠火微微半日許著瓶上放火燒之欲盡糠勿令絕三日三夜煎成停二日許

得冷取澤用之云停二十日轉好云燒不熟即不香須熟燒此方妙

又方

蠟 蜜各十兩 紫草一兩半

右三味和蠟煎令調紫草和朱砂併澤瀉筒中

蔡尼甲煎方

沈香六兩 丁香 棧香四兩 楓香

青木香各二兩 麝香一具 大棗十枚 肉甲香三兩

右八味剉以蜜一合和拌著坩內綿裹竹篾絡之油六升零陵香四兩甘松香二兩綿裹著油中煎之緩火可四五沸即止去香草著坩中埋出口將小香坩合大坩濕紙纏口泥封可七分須多著火從旦至午即須緩火至四更即去火至明待冷發看成甲煎矣

造燕脂法一首

崔氏造燕脂法

準紫鉚一斤別擣　白皮八錢別擣碎　胡桐淚半兩　波斯白石

蜜 兩 硃

右四味於銅鐵鐺器中著水八升急火煮水令魚眼沸內紫鉚又沸內白皮訖攪令調又沸內胡桐淚及石蜜總經十餘沸紫鉚並沈向下即熟以生絹濾之漸漸浸疊絮上好淨綿亦得其番餅小大隨情每浸訖以竹夾如乾脯獵於炭火上炙之燥復更浸浸經六七遍即成若得十遍以上益濃美好出第九卷中

造水銀霜法二首

千金翼飛水銀霜法

水銀一斤　朴硝八兩　大醋半升　黄礬十兩

錫二十兩成鍊三遍者　玄精六兩　鹽花三斤

右七味先鍊錫訖又温水銀令熱乃投錫中又擣玄精黄礬令細以絹下之又擣錫令碎以鹽花并玄精等合和以醋拌令濕以鹽花一斤藉底乃布藥令平以朴硝蓋上訖以盆蓋合以鹽灰為泥泥縫際乾之微火三日武火四日凡七日去火一日開之掃取極

須勤心守勿使須史間解慢則大失矣出第五卷中

崔氏造水銀霜法

水銀　石硫黄　伏龍肝各十兩細研

鹽花一兩鹽末是也

右四味以水銀别鐺熬石硫黄碎如豆並别鐺熬之良久水銀當熱石硫黄消成水即併於一鐺中和之宜急傾併併不急即兩物不相入併訖下火急攪不得停手若停手即水銀别在一邊石硫黄如灰死亦

別在一處攪之良久硫黄成灰不見水銀即與伏龍肝和攪令調并和鹽末攪之令相得別取鹽末羅於鐺中令遍底厚一分許乃羅硫黄伏龍肝鹽末等於鐺中如覆蒸餅勿令全遍底羅訖乃更別羅鹽末覆之亦厚一分許即以盆覆鐺以灰鹽和土作泥塗其縫勿令乾裂裂即塗之唯令勿泄炭火氣飛之一復時開之用火先緩後急開訖以老雞羽掃取皆在盆上凡一轉後即分舊土為四分以一分和成霜研之

令調又加二兩鹽末準前法飛之訖弃其土又以餘一分土和飛之四分凡得四轉及初飛與五轉每一轉則弃其土五轉而土盡矣若須多轉更用新土依前法飛之七轉而可用之出第九卷中

鹿角桃花粉方二首

崔氏鹿角粉方

取角三四寸截之乃向炊竈底燒一遍去中心虛惡者并除黑皮訖擣作末以絹篩下水和帛練四

五重置角末於中絞作團大小任意於炭火中熱燒即將出火令冷又擣碎作末還以水和更以帛練四五重絞作團如此四五遍燒擣碎皆用水和已後更三遍用牛乳和燒擣一依前法更擣碎於瓷器中用玉鎚研作末將和桃花粉佳

又桃花粉方

光明砂　雄黃　熏黃並研末　真珠末

鷹糞　珊瑚　雲母粉　麝香用當門子

鹿角粉無問多少各等分

右九味研以細為佳就中鹿角粉多少許無妨

薰衣濕香方五首

千金濕香方

沈香三分　零陵香　䉾香　麝香各六分

薰陸香一分　丁子香二分　甲香半分以水洗熬　甘松香二分

檀香一分　藿香二分

右十味麤擣下篩蜜和丸燒之為濕香薰衣出第六卷中

十金翼薰衣濕香方

薰陸香八兩　詹糖香五兩　覽探　藿香各三兩

甲香二兩　青桂皮五兩

右六味先取硬者黏濕難碎者各別擣或細切㕮咀使如黍粟然後二薄布於盤上自餘别擣亦别於其上有頂篩下者以紗不得太細别煎蜜就盤上以手搜搦令勻後乃擣之燥濕必須調適不得過度太燥則難丸太濕則難燒易盡則香氣不發難盡則煙多

烟多則唯有焦臭無復芬芳是故香須麤細燥濕合度蜜與香相稱火又須微使香與緑烟共盡出第五卷中

備急六味薰衣香方

沈香 麝香一兩 蘓合香一兩半 丁香二兩

甲香一兩酒洗蜜塗微炙 白膠香一兩

右六味藥擣沈香令碎如大豆粒丁香亦擣餘香訖蜜丸燒之若薰衣加艾納香半兩佳

又方

沈香九兩 白檀香一兩 麝香二兩並和擣 丁香一兩二銖

藿合香一兩 甲香二兩酒洗準前 薰陸香一兩二銖和擣

甘松香一兩別擣

右八味蜜和用瓶盛埋地底二十日出丸以薰衣

又薰衣香方

沈水香一斤剉酒漬一宿 䈽香五兩雞骨者 甲香二兩酒洗

蘇合香一兩如無亦得 麝香一兩 丁香一兩半

白檀香一兩別研

右七味擣如小豆大小相和以細羅羅麝香內中令調以蜜器盛封三日用之七日更佳欲薰衣先於潤地陳令浥浥上籠頻燒三兩大佳火炷籠下安水一椀燒訖止衣於大箱中裛之經三兩宿後復上所經過處去後猶得半日以來香氣不歇正觀年中勑賜此方

裛衣乾香方五首

千金乾香方

麝香　沈香　甘松香各二兩　丁香

棧香各一兩　藿香四兩

右六味合擣下篩用裛衣大佳出第六卷中

千金翼裛衣乾香方

沈香　苜蓿香各五兩　白檀香三兩　丁香

藿香　青木香各一兩　甘松香各一兩　雞舌香一兩

零陵香十兩　艾納香二兩　雀頭香一兩　麝香半兩

右十二味各擣如黍粟麩糠勿令細末乃和相得若

置衣箱中必須綿裹之不得用紙秋冬猶著盛熱暑之時香速絶凡諸香草必須及時乃佳若欲少作者準此為大率也出第五卷中

備急裛衣香方

藿香　零陵香　甘松香各一兩　丁香二兩

右四味細剉如米粒微擣以絹袋盛衣箱中南平公主方

又方

澤蘭香　甘松香　麝香各二兩　沈香

檀香各四兩　苜蓿香五兩　零陵香六兩　丁香六兩

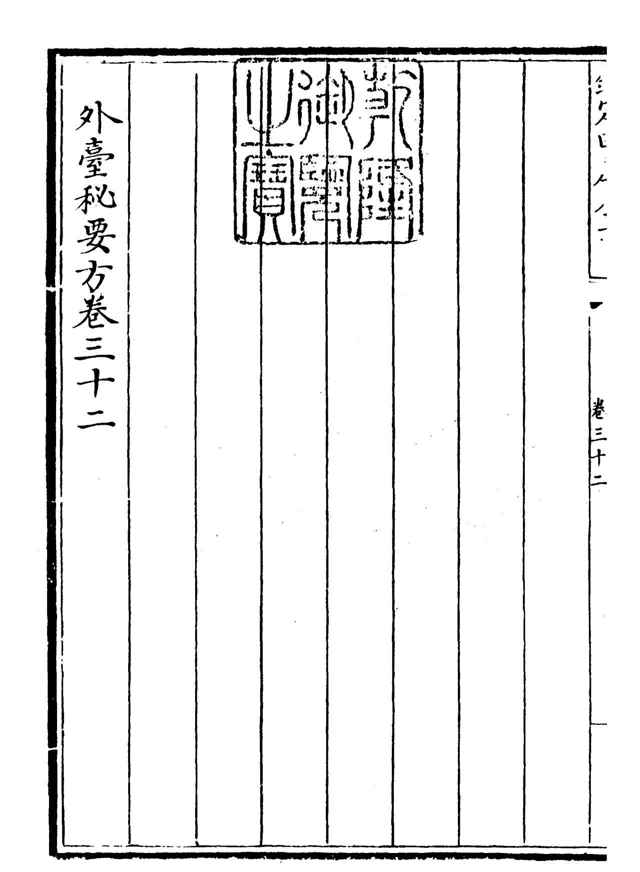
右八味麤擣絹袋盛衣箱中貯之

又方

麝香研　蘇合香　鬱金香各一兩　沈香十兩

甲香四兩酒洗熬　丁香四兩　吳白膠香　詹糖香六兩

右八味擣以絹袋盛裛衣中香炒



外臺秘要方卷三十二